



## Für RUNNING & FITNESS Angebote & Preise RUNAISSANCE GMBH ab 1. Juni 2021

Personal Training	Abonnemente		Gruppentrainings				Weitere Angebote		
TRAINING / BERATUNG	TRAININGSPLAN, MONITORING & SUPPORT		POWER RUN	WORKOUT	LAUFKURS	LAUSCHULE	FIRMEN	VEREINE	VORTRÄGE
1:1-Betreuung	Persönlicher Trainingsplan 4 Personal Trainings 1 Startgespräch Feedback (1x/Woche) Monitoring	Persönlicher Trainingsplan 1 Personal Training 1 Startgespräch Feedback (1x/Woche) Monitoring	dienstags 18-19.15 Uhr offen für alle Levels Intervall-Lauftrainings	freitags 17.30-18.30 max. 14 Personen für alle Levels Kraft und Beweglichkeit	8x 60min min. 4 Personen für BeginnerInnen Einführung ins Lauftraining	8x 60min max. 8 Personen für alle Levels Beweglichkeit, Kräftigung, Technik und Koordination	Leistungen nach Absprache	Leistungen nach Absprache	Zu Themen aus dem Laufsport.
CHF 119 pro Stunde	12 Monate CHF 1'395	3 Monate CHF 395	CHF 10 (1x) CHF 90 (10x)	CHF 15 (1x) CHF 135 (10x)	CHF 200 pro Person / Kurs	CHF 200 pro Person / Kurs	Preis auf Anfrage	Preis auf Anfrage	Preis auf Anfrage

**Geschäftsbedingungen:** Durchführung der Trainings auf öffentlicher Sportanlage, in unserem Trainingsraum oder wahlweise an anderen Orten in Schaffhausen. Gerne führen wir das Training aber auch am Standort deiner Wahl durch. Für externe Fahrten (ab Schaffhausen und retour) verrechnen wir CHF 0.50/Kilometer oder den ÖV-Tarif. Dies gilt für sämtliche Leistungen der Runaissance GmbH. Für Personalcoachings in externen Trainingsräumen oder Fitnesscentern werden die Belegungskosten dem Kunden/der Kundin verrechnet. Als Kleinunternehmen sind wir nicht MwSt.-pflichtig. Rechnungen werden per E-Mail zugestellt.

**Kontakt:**

Daniel Rahm & Marco Kern  
Mail: info@runaissance.ch  
Web: www.runaissance.ch  
Runaissance GmbH  
Schildstrasse 12  
8200 Schaffhausen

